

Nos sentamos todos en nuestro rincón, ponemos un crucifijo que tengamos en casa o una imagen de Jesús en cruz en medio, encendemos nuestra vela, nos relajamos y hacemos silencio. Nos ponemos en presencia de Dios. *En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amen.*



PARA COMENZAR...

Hoy es **Viernes Santo**, el día en que Jesús muere en la cruz. Nos unimos en este Viernes Santo al silencio y la oración que provocan la contemplación del Señor en la cruz. Movidos por la fe, la admiración, el agradecimiento y el amor, porque la realidad de la pasión no es sufrimiento, es amor, un *amor hasta el extremo*.

En este **Viernes Santo** nos acercamos también a las que hoy sufren cruces en nuestro mundo. A todos aquellos que están pasando momentos difíciles, de sufrimiento y dolor. A aquellos que han perdido la esperanza, que viven en la desilusión y en la oscuridad. A los que tienen hambre de pan y de amor. A los solitarios y abandonados.

Nos dedicamos unos momentos a contemplar a Jesús en la cruz.

¿Qué veo? (tras un momento de contemplación os animamos compartir en familia).



LA PALABRA DE DIOS

Disponemos nuestro corazón con amor para escuchar su Palabra. Del evangelio de San Juan. (Lo leen entre dos miembros de la familia, uno es el cronista y otro Jesús)

C: Junto a la cruz de Jesús estaban su madre, la hermana de su madre, María de Cleofás, y María la Magdalena. Jesús, al ver a su madre y cerca al discípulo que tanto quería, le dijo a su madre:

J: "Mujer ahí tienes a tu hijo".

C: Luego dijo al discípulo:

J: "Ahí tienes a tu madre"

C: Y desde aquella hora, el discípulo la recibió en su casa.

C: Después de esto, sabiendo Jesús que todo había llegado a su término, para que se cumpliera la escritura dijo:

J: "Tengo sed".

C: Había allí un jarro lleno de vinagre. Y, sujetando una esponja empapada en vinagre a una caña de hisopo, se la acercaron a la boca. Jesús cuando tomó el vinagre, dijo:

J: "Está cumplido"

C: E inclinando la cabeza, entregó el espíritu.



UN GESTO



Proponemos para hoy (ANEXO) el símbolo de la cruz, una cruz compuesta por imágenes que representan los crucificados de nuestro tiempo, los pobres, los excluidos de la sociedad, las víctimas de nuestros poderes y egoísmo. Os animamos a que durante unos minutos, en un ambiente de recogimiento y silencio, "veamos en la cruz de Jesús la cruces del mundo".

Tras esta contemplación, espontáneamente, cada miembro de la familia, se acercará a la cruz, y tocando ésta, como signo de acercamiento y unión, proclamará un petición.



ORAMOS JUNTOS Y JUNTO A OTROS

Terminamos rezando todos juntos:

Cristo, te amo
no porque bajaste de una estrella
sino porque me descubriste
que el hombre tiene sangre,
lágrimas, congojas...
llaves, herramientas!
para abrir las puertas cerradas de la luz.
Sí... Tú nos enseñaste que el hombre es Dios...
un pobre Dios crucificado como Tú.
Y aquel que está a tu izquierda en el Gólgota,
el mal ladrón... ¡también es un Dios!

Fray Luis de León



OTRAS SUGERENCIAS

- Hacer el Vía crucis que os propusimos el Viernes de Dolores.
- Escuchar la canción: [«Camino de cruz»](#) de Cristóbal Fones.